



دانشگاه آذربیل

دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

گروه آموزشی تربیت بدنی و علوم ورزشی

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد
در رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش مدیریت ورزشی

بررسی وضعیت ایمنی و بهداشت سالن های فوتسال شهر اردبیل و مقایسه با استانداردهای جهانی فوتسال

پژوهشگر:

سیدمهدی صالحی

استاد راهنما:

پروفسور مهرداد محرم زاده

استاد مشاور:

دکتر فرزاد نوبخت

شهریور ۱۳۹۸

عنوان و نام پدیدآور:	بررسی وضعیت ایمنی و بهداشت سالن های فوتسال شهر اردبیل و مقایسه با استانداردهای جهانی فوتسال / سیدمهدی صالحی
استادان راهنما:	پروفسور مهرداد محرم زاده
استادان مشاور:	دکتر فرزاد نوبخت
تاریخ دفاع:	۱۳۹۸/۶/۲۳
تعداد صفحات:	۷۹ ص.
شماره پایان نامه:	تربیت بدنی و علوم ورزشی

چکیده:

هدف: هدف از انجام این تحقیق بررسی وضعیت ایمنی و بهداشت سالن های فوتسال شهر اردبیل و مقایسه با استانداردهای جهانی بود. تحقیق حاضر از نظر هدف پژوهش، کاربردی و از نظر چگونگی جمع آوری داده ها توصیفی پیمایشی به شمار آمده که به شکل میدانی و با استفاده از پرسشنامه انجام گرفته است.

روش تحقیق: جامعه آماری تحقیق حاضر، شامل سالن های فوتسال شهر اردبیل می باشد که در مجموع شامل ۴۴ سالن می باشد. با توجه به محدود بودن جامعه آماری در مجموع نمونه گیری به صورت تمام شمار انتخاب شدند. روایی محتوایی و صوری پرسشنامه به وسیله اساتید مدیریت تأیید و سپس پایایی آلفای کرونباخ پرسشنامه ۰.۸۰ گزارش گردید. برای تجزیه و تحلیل از آمار توصیفی و استنباطی (آزمون تی تک نمونه ای) استفاده شد.

یافته ها: یافته های تحقیق نشان داد که وضعیت ایمنی و بهداشتی سالن های فوتسال شهر اردبیل در وضعیت مطلوبی قرار دارند.

نتیجه گیری: بنابراین می توان نتیجه گرفت که وضعیت ایمنی و بهداشتی سالن های فوتسال شهر اردبیل اختلاف چندانی با استانداردهای جهانی نداشته و می توان رویدادهای ملی و بین المللی را در چنین سالن هایی برگزار کرد.

واژه های کلیدی: ایمنی، بهداشت، فوتسال، اردبیل

۱- مقدمه و هدف

۱-۱- مقدمه

رشد فزاینده ورزش در دهه های اخیر، آن را به یک صنعت فعال در قرن حاضر تبدیل کرده است. چنانکه در میان علوم مختلف، تربیت بدنی و علوم ورزشی طی سال های اخیر در عرصه علم و دانش دستخوش تحولات چشمگیری گشته است. در این خصوص هر یک از قلمروهای علوم اجتماعی مانند جامعه شناسی، روانشناسی و مدیریت به موزانات علوم فیزیولوژیکی ورزش در رقابت با یکدیگر، سعی در کشف نایافته ها، ارائه راه حل ها و خدمت رسانی بهتر به مخاطبان خود دارند (خبیری، ۱۳۸۳). در این بین جامعه ورزشی ایران در دو دهه اخیر به رغم کاستی های مدیریتی، از حیث سخت افزاری و توسعه امکانات، رشد نسبتاً خوبی داشته، ولی به نظر می رسد از جهت استلزامات حقوقی، امنیتی و مدنی، آموزش های لازم را نداشته است (فارسی و همکاران، ۱۳۸۶).

از طرفی ورزش به عنوان پدیده اجتماعی، شیوه ی زندگی بسیاری از مردم جهان را به طرق فیزیکی، اقتصادی، آموزشی، سیاسی و اجتماعی متأثر ساخته است پس می توان گفت ورزش با زندگی مردم گره خورده است، پرداختن به آن شعاری است که همه مردم دنیا به آن ایمان دارند و تأثیر مطلوب جسمی و روانی آن روز به روز با پیشرفت تکنولوژی و تحقیقات انجام یافته در این زمینه با وسعت بیشتر اثبات می شود (غلامی، ۱۳۸۸).

در این فصل محقق به بیان مسئله، اهمیت و ضرورت تحقیق، اهداف و فرضیه های تحقیق، پیش فرض های تحقیق، قلمرو تحقیق و تعاریف مفهومی و عملیاتی تحقیق می پردازد.

۱-۲- بیان مسئله

ساخت اماکن ورزشی بدون پیش بینی حریم امنیتی کافی خطر آسیب دیدگی را افزایش می دهد. شماری از شکایتها برمبنای این بوده است که آسیب دیدگی در اثر حریم امنیتی ناکافی حاصل شده است. چه این آسیب دیدگی در فضای بین زمین بازی و دیوار پدید آید و یا چه بر اثر شئی که در فضای پیرامون زمین بازی تعبیه شده است؛ پدید آید (سیدلر، ۲۰۰۵). اگرچه عوامل و متغیرهای متعددی در بروز حوادث و آسیب های ورزشی نقش دارند، به نظر می رسد ایمنی مناسب اماکن و تجهیزات ورزشی نقشی مهم در کاهش این وقایع بر عهده دارد (صدقیانی، ۱۳۸۷). باید به خاطر داشت که هدف اصلی فعالیت های بدنی حفظ سلامتی است و اگر یک فعالیت بدنی رویکرد اصلی تربیت بدنی (تندرستی و سلامتی) را به خطر بیندازد ارزش و اعتبار خودرا از دست می دهد (رضانی، ۱۳۸۴). ورزش و تربیت بدنی در کشور ایران رشته نوپایی است

که هنوز هم تقریباً به شکل سنتی اداره می‌شود. اگرچه تاکنون تغییر و تحولاتی در این زمینه انجام شده است، لیکن تارسیدن به معیارها و استانداردهای جهانی فاصله‌ای بسیار وجود دارد. تاسیسات و اماکن ورزشی نیز از این قاعده مستثنی نیست و از نظر کمی و کیفی برای دستیابی به استانداردهای معمول و مرسوم بین‌المللی راه درازی در پیش دارد (ایلکاه، ۱۳۸۵).

تربیت بدنی و ورزش برای اینکه بتواند وظایف خود را به نحو احسن انجام دهد، به عواملی همچون مدیران و افراد متخصص در زمینه ورزش، مربیان کارآمد، اماکن ورزشی مناسب و ایمن و امکانات ورزشی مطلوب نیازمند است. در این میان ایمنی اماکن و تاسیسات ورزشی بسیار حائز اهمیت می‌باشد، وضعیت ایمنی اماکن ورزشی از جمله موضوعات مهم و مورد توجه متخصصان در علوم ورزشی، طب ورزش و مسوولان سلامت جامعه است. اصطلاح «ایمنی مقدم بر کار» در اماکن ورزشی نیز باید در دستور کار قرار گیرد. وجود موانع و وسایل غیر استاندارد و خطرناک، به علاوه استفاده از وسایل مستهلک و فرسوده، بدون تردید موجب صدمات بدنی و حتی در مواردی مرگ و میر کاربران اینگونه فضاها خواهد گردید. درحالی که وجود بعضی از این عوامل خطرزا می‌تواند موجب بروز صدمات به مرور زمان شود، بعضی دیگر از آنها ممکن است در لحظات خاص سبب خسارت شدید و در بعضی مواقع خسارات جانی و مالی جبران ناپذیری شود که منجر به دعاوی حقوقی خواهد شد (آقایی‌نیا، ۱۳۷۴).

اماکن ورزشی بستر اجرای فعالیت‌های ورزشی هستند و کیفیت آنها بر اجرای تمرینات و برگزاری مسابقات و رقابت‌های ورزشی تاثیر مستقیم دارد، ساخت اماکن ورزشی نیازمند دقت و درایت فراوان است، به طوری که بروز اشتباهات و غفلت‌هایی در برنامه ریزی، طراحی و ساخت و تجهیز تاسیسات و اماکن ورزشی باعث به هدر رفتن وقت، انرژی و بودجه می‌شود و این امر می‌تواند بر عملکرد آینده به ویژه بر برنامه‌های ورزشی و تفریحات سالم تاثیر نامطلوبی داشته باشد (خواجه‌وی، ۱۳۸۰).

مطالعات نشان می‌دهد هر چه تسهیلات بیشتر و با کیفیت بالاتری در دسترس باشد میزان فعالیت جسمانی افراد بیشتر خواهد بود نسبت نفر به افراد در جوامع مختلف بسته به شرایط اقتصادی، اجتماعی متفاوت است. ضمن آنکه شرایط و بسترهای فرهنگی بر میزان مشارکت بهره‌مندی و انتخاب نوع فعالیت ورزشی در این فضا تاثیر می‌گذارد؛ بنابراین بیش از انجام اقداماتی در زمینه ارتقاء فعالیت جسمانی در بین مردم باید بستر و شرایط انجام این برنامه‌ها بررسی گردد تا از این رهگذر میزان دسترسی مردم به امکانات ورزشی و بهره‌مندی آنها از این امکانات مشخص گردد (محسنی و همکاران، ۱۳۸۵).

یک سالن با استانداردهای بین‌المللی باید دارای مشخصات و ویژگی‌های زیر باشد: ارائه تسهیلات کافی و مناسب برای معلولان، ارائه فضای کافی ذخیره‌سازی، ساخت مکان ورزشی به

اندازه کافی بزرگ به منظور توانایی استفاده از آنها در آینده، ارائه کمد های قف لدار و رختکن ها به اندازه کافی، ساخت دوش، توالت و رختکن با شیب مناسب کف و آبراه، ارائه درگاهها، راهروها یا رمپ ها که تجهیزات به راحتی جابه جا شوند، پارکینگ کافی برای مکان ورزشی، ارائه سالن انتظار مناسب برای کاربران، ارائه پد روی دیوار نزدیک به منطقه فعالیت، برنامه ریزی برای تعمیر و نگهداری مکان ورزشی، برنامه ریزی برای نظارت کافی از فضاهای فعالی تهای مختلف در مکان ورزشی (ساویر^۱، ۲۰۱۵).

توسعه روز افزون فضاهای ورزشی و استقبال فراوان جوانان از چنین فضاها و اماکن ورزشی، مدیران را بر این می دارد هرچه بیشتر و دقیق تر نسبت به تامین امنیت فضاهای ورزشی، پیش بینی و اقدام نمایند. اهمیت فضاهای ورزشی که ساخته می شود میزان تعهد ما را نسبت به آینده تعیین می کند، با در نظر گرفتن نیاز کنونی جامعه به امر ورزش و سلامتی و نیاز نسل آینده به اماکن استاندارد به ویژه با ایمنی مناسب مساله ای است که خیلی کمتر مورد توجه محققان قرار گرفته است و در استان اردبیل تاکنون تحقیقی در این رابطه صورت نگرفته است لذا با توجه به مطالب گفته شده محقق در این تحقیق به دنبال این سوال است که وضعیت ایمنی و بهداشتی سالن های فوتسال شهر اردبیل چگونه است؟

۳-۱- اهمیت و ضرورت تحقیق

اماکن ورزشی که طراحی، ساخت و برنامه ریزی ضعیفی دارند، ممکن است مشکلات زیادی را برای مدیران این اماکن پدید آورند. به این دلیل نتایج این تحقیق مهم است. بحث ایمنی درارتباط بااین موضوع است که چگونه می توان از این ابزاردرجهت رشدوتوسعه تمامی جوانب ورزشی استفاده نمود تا مطابق با استانداردهای جهانی باشد (فارسی وهمکاران، ۱۳۸۵)

بر این اساس و با توجه به اینکه در ورزشهای برخوردی همواره احتمال چنین آسیبهایی وجود دارد، به کاربردن تجهیزات و وسایل ایمن از اهمیت ویژه ای برخوردار است. مصدومیت های ورزشی و بیماریهای ناشی ازعدم رعایت بهداشت محیط های ورزشی (همچون بیماریهای عفونی، پوستی، ریوی و...) وهزینه های اقتصادی و اجتماعی سنگینی را برای جوامع به دنبال دارد. در ایالات متحده، هزینه های مالی آسیب های ناشی از صرفاً زمین های بازی، سالانه یک میلیارد و دویست میلیون دلار تخمین زده شده است (علیزاده وهمکاران، ۱۳۸۶)

هرموقعیتی که در فضای انجام فعالیت ورزشی به طور بالقوه بتواند به آسیب دیدگی ورزشکار، اعضای برگزارکننده ی تمرین یا تماشاچیان حاضر در میدان و فضای برگزاری آن فعالیت منجرشود، مخاطره انگیزاست و باید با دید انتقادجویانه به آن نگریت. با توجه به اینکه موضوع ایمنی با سلامت عده ی زیادی از جمعیت فعال جامعه سروکار دارد، از چالش های اصلی مدیران

^۱. Sawyer

ورزشی محسوب می شود. باید پذیرفت که تامین ایمنی کامل تاسیسات، امکانات و وسایل ورزشی کاری مشکل، پیچیده و وقت گیر است، ولی بدون شک با پیش بینی های صحیح و منطقی می توان آن را به نحو احسن انجام داد. بدیهی است در حوزه فعالیت های ورزشی تقریباً غیرممکن است که بتوان کلیه عوامل خطرزا را از بین برد، ولی طراحان و برنامه ریزان باید تمام تلاش خود را به کارگیرند تا در طراحی ها و احداث تاسیسات و اماکن، میزان خطرات و آسیب پذیری شرکت کنندگان و تماشاگران را به کمترین میزان برسانند (وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، ۱۳۸۵)

ایمنی عواملی مانند بهداشت و نظافت، نور، تهویه، سیستم های گرمایشی و برودتی، کف پوش، تجهیزات اطفای حریق، تجهیزات و ملزومات رشته های مختلف ورزشی مانند پایه ی دروازه ها، پایه ی نگهدارنده تور یا حلقه بسکتبال و... از مواردی است که می تواند در کاهش یا افزایش خطرات و آسیبهای ورزشی اثرگذار باشد. شکی نیست که احداث اماکن و تاسیسات ورزشی با رعایت کلیه موازین ومقررات و استانداردهای لازم می تواند در جذب اقشار مختلف مردم به ورزش موثر واقع شود وحوادث و آسیبهای ورزشی را نیز کاهش دهد. به طور قطع اماکن ورزش ها که ایمنی مناسبی ندارند. علاوه بر ایجاد زمینه بروز حوادث و آسیب های ورزشی، مانع تحقق اهداف مورد نظر در امر آموزش خواهند شد و برگزاری مسابقات ورزشی را نیز با اختلال مواجه می کنند. امکانات مورد نیاز در سالن های ورزشی نظیر دوش، رختکن، سرویس های بهداشتی، کف پوش، سیستم گرمایی و سرمایی، صوت و نور مناسب در سالن های ورزشی مانع بهره برداری اصولی از این اماکن شده است (سایبانی، ۱۳۷۹).

با توجه به مطالب گفته شده و با در نظر گرفتن این موضوع که امنیت و ایمنی در سالن های ورزشی به خصوص فوتسال با جان و مال مردم در ارتباط می باشد و عدم توجه به این مسئله باعث به وجود آمدن خسارات زیاد و جبران ناپذیری می شود و همچنین رضایت مندی مردم از ایمنی سالن های ورزشی باعث گرایش بیشتر به ورزش فوتسال و سایر ورزش ها می شود و این موضوع جامعه را از آسیب های اجتماعی مانند گرایش به اعتیاد، بی بندوباری و ... در امان می دارد که بزرگترین سرمایه های کشور که همانا جوانان می باشند در راستای رسیدن به مقاصد متعالی در زندگی دچار لغزش نشوند و آمادگی جسمانی و روانی مناسب برای انجام فعالیت های اجتماعی را داشته باشند، بنابراین محقق بر آن شد تا به بررسی وضعیت ایمنی و بهداشت سالن های فوتسال شهر اردبیل و مقایسه با استانداردهای جهانی بپردازد. نتایج این تحقیق می تواند به مدیران استانی و شهری به منظور برنامه ریزی برای رسیدن به اماکن ورزشی فوتسال به شرایط استاندارد جهانی اطلاعات لازم را ارائه نماید و همچنین اطلاعات لازم وپایه رابه سایر پژوهشگران جهت بررسی در سایر استانهای کشور ارائه دهد. این امر باعث پیشگیری از عوامل خطر و

شناسایی و برطرف کردن آنها خواهد شد و ضمن کمک به سلامتی ورزشکاران و سایر مراجعین به سالن های فوتسال درکاهش مشکلات بهداشتی جامعه و کاهش هزینه های درمان بیماریهای مرتبط نقش خواهد داشت و به عنوان یک عامل روانی در افزایش مشارکت ورزشکاران موثر خواهد بود.

۴-۱- اهداف تحقیق

۴-۱-۱- هدف اصلی

۱. بررسی وضعیت ایمنی و بهداشت سالن های فوتسال شهر اردبیل و مقایسه با استانداردهای جهانی فوتسال

۴-۱-۲- اهداف فرعی

۱- بررسی وضعیت ایمنی و بهداشتی جایگاه تماشاگران سالن های فوتسال شهر اردبیل و مقایسه با استانداردهای جهانی فوتسال.

۲- بررسی وضعیت ایمنی و بهداشتی درب های ورودی و خروجی سالن های فوتسال شهر اردبیل و مقایسه با استانداردهای جهانی فوتسال.

۳- بررسی وضعیت ایمنی و بهداشتی سرویس های بهداشتی سالن های فوتسال شهر اردبیل و مقایسه با استانداردهای جهانی فوتسال.

۴- بررسی وضعیت ایمنی و بهداشتی رخت کن و دوش سالن های فوتسال شهر اردبیل و مقایسه با استانداردهای جهانی فوتسال.

۵- بررسی وضعیت ایمنی و بهداشتی تهویه و دما ساز رخت کن ها سالن های فوتسال شهر اردبیل و مقایسه با استانداردهای جهانی فوتسال.

۵-۱- فرضیات تحقیقات

۱- جایگاه تماشاگران سالن های فوتسال شهر اردبیل از وضعیت ایمنی و بهداشتی مناسبی برخوردار هستند.

۲- درب های ورودی و خروجی سالن های فوتسال شهر اردبیل از وضعیت ایمنی و بهداشتی مناسبی برخوردار هستند.

۳- سرویس های بهداشتی سالن های فوتسال شهر اردبیل از وضعیت ایمنی و بهداشتی مناسبی برخوردار هستند.

۴- رخت کن و دوش سالن های فوتسال شهر اردبیل از وضعیت ایمنی و بهداشتی مناسبی برخوردار هستند.

۵- تهویه و دما ساز رخت کن سالن های فوتسال شهر اردبیل از وضعیت ایمنی و بهداشتی مناسبی برخوردار هستند.

۶-۱- پیش فرض های تحقیق

- ۱- آزمودنی ها با آگاهی و صداقت کامل به پرسشنامه ها پاسخ داده اند.
- ۲- آزمودنی ها در شرایط طبیعی خود به سوالات پاسخ دادند.
- ۳- پرسشنامه مورد استفاده در این پژوهش اهداف را به صورت دقیق می سنجد.

۷-۱- حدود یا قلمرو تحقیق**۱-۷-۱- محدوده زمانی:**

این تحقیق در سال ۱۳۹۸ انجام یافته است.

۱-۷-۲- محدوده مکانی:

قلمرو مکانی اجرای پژوهش مورد نظر در حوزه سالن های ورزشی فوتسال شهر اردبیل قرار دارد.

۱-۷-۳- محدوده موضوعی:

گستره موضوع یا بعد موضوعی پژوهش مورد نظر در حوزه مدیریت می باشد اما بدیهی است که این موضوع به عنوان یک مسئله پژوهشی جزئی بسیار کوچک، ولی فوق العاده مهم در ساخت و ساز و نگهداری اماکن ورزشی است.

۸-۱- محدودیت های تحقیق

پژوهش حاضر نیز همانند بسیاری از پژوهشها در حوزه ی علوم انسانی، دارای محدودیت هایی بوده است که در مجموع، تعمیم یافته های این پژوهش را با رعایت جوانب احتیاط ملزم می کند. برخی از این محدودیت ها عبارت اند از:

۱- محدودیت های روش شناختی و نظری مطالعه حاضر شامل: سوگیری پاسخ ها، حساسیت آزمودنی ها به پرسش ها و نمونه مورد بررسی است. به منظور اصلاح محدودیت های روش شناختی پیشنهاد می شود سایر پژوهشگران مقیاس های دیگر از اهمال کاری را در جمعیت های دیگر اجرا کنند.

۲- وجود پیشینه ی پژوهشی اندک در ارتباط با موضوع این تحقیق در سطح استان اردبیل.

۳- محدود بودن جامعه آماری به افراد فعال در سالن های ورزشی فوتسال است که قدرت تعمیم دهی و روایی بیرونی پژوهش را کاهش داده است.

۴- استفاده از ابزار اندازه گیری پرسشنامه.

۹-۱- تعریف واژه ها و اصطلاحات

ایمنی^۱

^۱ . Safety

تعریف مفهومی: محفوظ و مصون بودن از خطر، در سلامت بودن هرچیز، اغلب به معنی رستگاری، درامان بودن، آسوده خاطر و بی خوف بودن استعمال می شود. در سازمان بین المللی استاندارد iso1992 واژه ایمنی به صورت زیر تعریف شده است: حالتی که در آن احتمال خطر آسیب (به اشخاص) یا خسارت مادی، به میزان قابل قبولی محدود شده باشد (شیری و مرندی، ۱۳۸۸)

تعریف عملیاتی: منظور از وضعیت ایمنی در این تحقیق، ایمنی مربوط به ساخت و سازها، جایگاه تماشاگران، تجهیزات ورزشی (کف پوش، توپ، دروازه ها و تور دروازه)، درب ها و راهروها، سطح زمین بازی، سیستم های روشنایی، حرارتی و تهویه ای و تابلوها می باشد. در این تحقیق نمره ای که سالنهای فوتسال تحت بررسی از هر یک از متغیرهای ایمنی مطالعه در پرسش نامه ی تحقیق کسب می کنند.

بهداشت^۱

تعریف مفهومی: بهداشت به زبان فارسی دری «صحت» علم و هنر پیشگیری از بیماریها، طولانی تر کردن عمر و بالا بردن سلامتی به وسیله ی کوشش های اجتماعی است. بر همین اساس، برای بهداشت فردی، عمومی، روانی و غذایی تعریف هایی وجود دارد. بهداشت عبارت است از استفاده از علوم و روشهایی که بشر برای پیشگیری از بروز و اشاعه بیماریها، طولانی نمودن عمر، ارتقاء سطح تندرستی و نیرو، از طریق آگاهی و عمل نمودن فرد فرد مردم به اصول آن از راه کوششهای متشکل و دسته جمعی (علیزاده، ۱۳۷۶).

تعریف عملیاتی: منظور از وضعیت بهداشتی در این تحقیق، وضعیت سالن، سرویسهای بهداشتی، رختکن، زباله دان ها، کمکهای اولیه و بهداشت مریدان در سالنهای فوتسال شهر اردبیل می باشد. در این تحقیق منظور از بهداشت عبارت است از نمره ای که سالنهای فوتسال تحت بررسی از هر یک از متغیرهای بهداشتی مطالعه در پرسش نامه ی تحقیق کسب می کنند.

سالن ورزشی^۲

تعریف مفهومی: مکان سرپوشیده ای است که محل فعالیت ورزشکاران و ورزش دوستان از همه سن و همه اقشار جامعه می باشد. مکان سرپوشیده ای که بر اساس ضوابط فنی ورزشی برای انجام فعالیت های یک یا چند رشته ی ورزشی احداث شده باشد. این سالن ها برای برگزاری کلاس های رزمی، ژیمناستیک، تنیس روی میز، آمادگی جسمانی، والیبال، بسکتبال و ... مورد استفاده قرار می گیرند که نحوه ی استفاده از این سالن ها تک منظوره یا چند منظوره است (رمضانی، ۱۳۹۴).

1. Hygiene

2. Gym

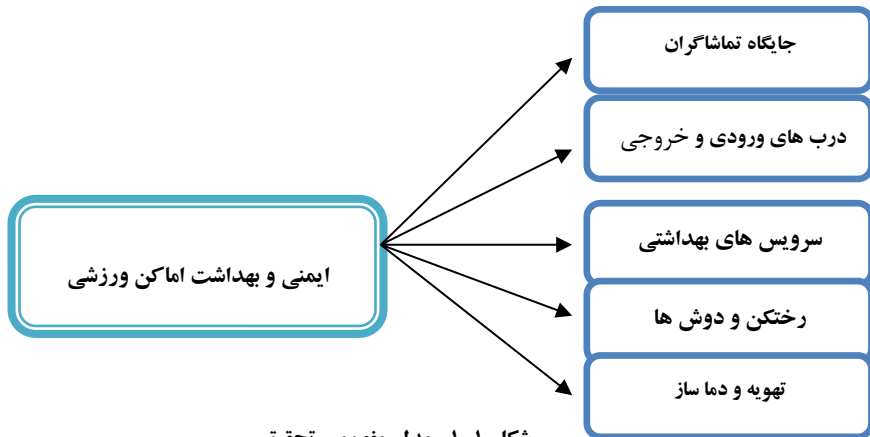
تعریف عملیاتی: در این تحقیق کلیه اماکن سر پوشیده ورزشی (سالنهای فوتسال) شهر اردبیل می باشد.

فوتسال^۱

تعریف مفهومی: فوتسال به بازی فوتبال درون سالن، گفته می شود. این رقابتها درزمینی به ابعادزمین بسکتبال، درمحل های سرپوشیده یا در محل باز و بدون دیوار حصار انجام می گیرد. تعریف عملیاتی: دراین تحقیق، فوتسال برای پسران بالای ۱۰ سال درشهر اردبیل می باشد. استاندارد^۲:

تعریف مفهومی: آنچه طبق قرارداد، سنت، یا قوانین نمونه‌ای برای سرمشق به کار می‌رود و اجرای آن قبول عام یابد. وضع قوانین و مقررات برای تعیین کیفیت و مشخصات مطلوب یک کالا یا خدمات را استاندارد می‌گویند. استانداردها دارای چهار محورهای کاملاً مجزا یعنی «ماهیت محصولات»، «امور مدیریتی»، «ارزیابی و انطباق‌ها» و «مسئولیت‌های اجتماعی» می باشند (سلطانی، پوری؛ دانشنامه کتابداری و اطلاع رسانی).

تعریف عملیاتی: منظور از استاندارد در این تحقیق تهیه ی شاخصهای جهانی مربوط به اماکن، تاسیسات و تجهیزات ورزش فوتسال ومقایسه ی آن باوضعیت سالن های فوتسال شهر اردبیل می باشد.



شکل ۱-۱- مدل مفهومی تحقیق

۱ . Futsal

۲ . Standard

۲- مبانی و پیشینه تحقیق

۲-۱- مقدمه

در این فصل ابتدا مباحث نظری مرتبط با موضوع پژوهش که با مطالعه ی منابع داخلی و خارجی تهیه شده اند، آورده شده و سپس مطالعات مربوط با پژوهش حاضر، اعم از مطالعات داخلی و خارجی ذکر شده است.

۲-۲- مبانی نظری

۲-۲-۱- تقسیم بندی کلی اماکن ورزشی

اماکن ورزشی بستر اجرای فعالیتهای ورزشی هستند و کیفیت آنها بر اجرای تمرینات و برگزاری مسابقات ورزشی تأثیر مستقیم دارد. اگر از زاویه بالا به سطح زمین نگریسته شود، سه دسته کلی از اماکن ورزشی بر روی زمین به چشم می خورد که هر دسته دارای ویژگی هایی است که آن را از سایرین جدا میکند (اکبریان، ۱۳۸۹). این اماکن عبارتند از:

- الف. اماکن ورزشی طبیعی مثل کوهها، سرزمینهای برف گیر، دریاچه ها و دریاها
- ب. اماکن ورزشی روباز احدائی مانند زمین فوتبال، پیست دومیدانی و استخرهای روباز
- پ. اماکن ورزشی سرپوشیده مثل سالنهای ورزشی، استخرهای سرپوشیده، زورخانه ها و...

۲-۲-۲- انواع اماکن ورزشی

زورخانه: به مکانی گفته می شود که در آن انواع ورزش ها و نرمش های باستانی با تمام سنتها و آداب در آن اجرا می شود.

زمین ورزش: رایج ترین مکان ورزشی است که در شهرها و روستاهای کشور وجود دارد. زمین ورزش، معمولاً زمین مسطحی است که از سوی بخش خصوصی یا شهرداری موقتاً برای ورزش جوانان اختصاص داده شده است

سالن ورزشی: در بسیاری از نقاط کشور، سالنهایی اجاره ای یا ملکی در اندازه های مختلف وجود دارد که از سوی بخش خصوصی یا دانشکده ها و مدارس از آنها برای ارائه خدمات ورزشی استفاده می شود. نحوه استفاده از این سالنها معمولاً تک منظوره و یا چندمنظوره است؛ مانند برگزاری کلاس کاراته، بدنسازی، ژیمناستیک و...

باشگاه ورزشی: به مکانی گفته می شود که از سوی سازمانی دولتی و یا بخش خصوصی به منظور اشاعه ورزش به وجود آمده است و افراد علاقه مند را به عضویت می پذیرد. باشگاههای ورزشی دارای هویت و موقعیت اجتماعی هستند و تیمها را برای شرکت در مسابقات میان باشگاهی در رشته های گوناگون ورزشی معرفی می کنند. در برخی از کشورها، باشگاههای ورزشی ویژگی صرفاً تجاری پیدا می کنند و هم آنان مصروف کسب درآمد از راه مسابقات می شود.

استادیوم ورزشی: مکانی ورزشی است که معمولاً از یک میدان بازی مثل فوتبال، دوچرخه سواری و یا دو میدانی به وجود آمده است. دور تا دور میدان، جایگاه تماشاگران به صورت پلکانی قرار دارد و زیر جایگاه هم ممکن است مکانهای سرپوشیده ورزشی برای بسکتبال، والیبال، اسکواش، ژیمناستیک، شنا و غیره ساخته شده باشد. هر استادیوم ممکن است برای ورزشهایی نظیر تنیس هم مکانهایی روباز در کنار داشته باشد. استادیومها ممکن است متعلق به دولت، شهرداری و یا باشگاههای ورزشی باشد. استادیومها غالباً مکان برگزاری مسابقات ورزشی هستند.

ورزشگاه: از نظر لغوی، هر نوع مکان ورزشی می تواند ورزشگاه باشد. در این جا، ورزشگاه به مکانی گفته می شود که در آن امکانات انواع ورزشها یا لاقط چند ورزش وجود داشته باشد. از این رو، ورزشگاه می تواند نام عامی باشد که برای انواع مکانهای ورزشی، که در اینجا از آنها یاد شد به کار می رود.

مجموعه ورزشی: مجموعه ورزشی طبعاً جامعترین واژه برای یک مکان ورزشی است و باید مکانی باشد که در امکانات انواع ورزشهای میدانی، سوارکاری، شنا، قایقرانی، توپی، رزمی، سالنی و غیره وجود داشته باشد (فراهانی، ۱۳۸۸).

۳-۲-۲- طراحی اماکن ورزشی

متخصصین برنامه ریزی تربیت بدنی، گروه نقشه کشی و مهندسیین ناظر، باید همگی در جهت انتخاب محل مناسب با همدیگر مشورت نمایند. بعضی عوامل که در انتخاب محل مورد نظر باید رعایت نمود عبارتند از:

۱. مجاورت کلاسها
۲. طرح های رفت و آمد استفاده کنندگان
۳. رفت و آمد وسائل موتوری و محل پارک آنها
۴. آلودگی و کثیف شدن محیط و چگونگی پاکیزه کردن آنها
۵. قابلیت استفاده کارآمد از تسهیلات
۶. ارتباط بین تسهیلات موجود و اهداف تربیت بدنی، سلامتی و تفریحات سالم

۷. نزدیکی و مجاورت مکان ورزشی به محل سکونت استفاده کنندگان

فضاهای بزرگ و باز معمولاً برای بقیه تسهیلات ورزشی جهت توسعه تربیت بدنی، ورزش قهرمانی و تفریحات سالم لازم می باشند. نقشه کش ها برای اینکه بتوانند طرح های خلاق را ارائه دهند. نیازمند فضاهای مناسب از نظر اندازه می باشند. هر قدر فضا بزرگتر باشد، احتمالات پیشنهادی جهت شکل ساخت مکانهای ورزشی افزایش می یابد. به طور مثال استفاده از وسایل ورزشی بزرگ در فضاهای محدود بسیار آسیب زننده است در نتیجه اندازه وسایل حتماً باید با ساختار محیطی موجود سازگار باشد. تسهیلات ورزشی باید در جایی به کار روند که احتمال استفاده بیشتر آنها از سوی دانش آموزان یا دانشجویان و کلاً استفاده کنندگان وجود داشته باشد و اگر قرار است تعداد زیادی تماشاگر حضور داشته باشند، فضای مورد نظر باید گنجایش خودروها و محل پارک آنها را داشته باشد.

وضعیت و شکل داخل ساختمان، مهمترین مسئله ای است که در کنترل رفت و آمد افراد باید در نظر گرفته شود. مطالعه ای دقیق از ارتباط ساختمان پیشنهادی و محل سکونت استفاده کنندگان، به قرار گیری محل فضاهای ورزشی سرپوشیده به دست می دهد. بهترین و بیشترین پیشنهادات درباره برنامه ریزی برای رفت و آمد و کنترل آن میتواند بدین ترتیب ارائه شود:

- حداقل تراکم در راهروها، پلکانها، رختکن ورزشکاران و محل تماشاچیان
- فراهم کردن آسودگی و آسایش در ساختمان از طریق نظارت کامل و جداسازی بخشهای موجود تا جایی که ضروری باشد
- افزایش کارایی در ساختمان و فراهم کردن امکانات جهت توسعه ساختمان در آینده
- در نظر گرفتن مسائل مخصوص رفت و آمد در مطالعه کنترل ترافیک محل مورد نظر
- فعالیت آموزشی، خدمات و مکان تماشاگران باید کارایی لازم را برای استفاده کنندگان از تسهیلات را فراهم کند (یاوری، ۱۳۸۶).

۴-۲-۲-۴- اماکن ورزشی و خطرات آن

مسئولیت مدیران ورزشی شامل رعایت و توجه به شرایط ایمنی اماکن ورزشی نیز می باشد. بررسی آیین نامه ها، اساسنامه ها و مقررات ورزشی مختلف نشان می دهد که مربیان یا سرپرستان وظیفه دارند در بررسی و بازرسی شرایط مکانی که ورزشکار در آنجا به فعالیت ورزشی مشغول است، دقت کافی به عمل آورند تا عاری از هر خطری باشد. البته اماکن ورزشی و مسئولیت آن از جنبه قانونی منحصر به فضاهایی نیست که فعالیت ورزشی در آن جریان دارد، بلکه کلیه محل هایی که با فعالیتهای ورزشی مربوط می گردند، هر چند که استفاده از آنها ورزشی نباشد در محدوده این بحث قرار می گیرند مانند رختکن ورزشکاران یا جایگاه تماشاگران. بنابراین نقش سرپرستان، مدیران اماکن ورزشی و مسئولین ادارات تربیت بدنی بیشتر خود را

نمایان می سازد زیرا رفع معایب فنی یا ساختمانی این اماکن بر عهده ایشان می باشد. در عین حال، این مطلب بدان معنی نیست که معلمین یا مربیان ورزشی فاقد هرگونه مسئولیتی در خصوص نواقص و معایب اماکن ورزشی هستند؛ زیرا این یک قاعده کلی است که قصور در انجام وظایفی که ارتباط مستقیمی با ایمنی اماکن ورزشی دارند از نظر حقوقی هرگز نمیتواند تقصیر را از عهده مربی یا معلم ورزشی که علی رغم علم به نواقص، به دانش آموزان یا ورزشکاران خود در آن محل ها اجازه فعالیت می دهد، مرتفع نماید (آقائی نیا، ۱۳۷۴).

۵-۲-۲- ایمنی در اماکن ورزشی

هر گونه شرایطی که در فضای انجام فعالیت ورزشی بالقوه منجر به آسیب دیدگی ورزشکار و اعضای برگزارکننده تمرین یا تماشاچیان حاضر در میدان و فضای برگزاری آن فعالیت گردد، مخاطره انگیز است و باید منتقدانه به آن نگریست. عوامل بی شماری وجود دارد که امکان دارد وضعیت ایمنی در فضای ورزشی را به مخاطره بیندازد؛ از آن قبیل می توان به عوامل مربوط به وسائل و تجهیزات زمین های ورزشی اشاره کرد (فارسی و زمانی، ۱۳۹۱).

۶-۲-۲- نحوه ایمن سازی فضاها و وسایل ورزشی

ایمن سازی اماکن ورزشی کاری نیست که در دوره خاصی انجام شود، بلکه جزئی جدا نشدنی از فضاها و اماکن است که با توجه به اهمیت آن، رعایت این امر مهم در تمامی مراحل الزامی است. به منظور ایمن سازی بهتر فضاها و اماکن باید مراحل زیر را به خوبی رعایت کرد:

- مطالعات و بررسی های اولیه
 - طراحی بر اساس استانداردهای موجود
 - اجرای طرح و نقشه استاندارد شده
 - ارزیابی در حین اجرا
 - بررسی و ارزشیابی از نتیجه و پایان کار
 - دقت نظر و توجه در حین استفاده از فضاها و اماکن
- رعایت اصول و ضوابط ایمنی و حفاظتی اماکن و فضاهای ورزشی باید جزئی از برنامه ریزی باشد. این اصول در دو بخش مورد توجه قرار می گیرد:
- الف) بخش طراحی:

در بخش طراحی، مواردی از قبیل سیستم های اصلی و فرعی قفل و کلید، سیستم های ترافیک و رفت و آمد سیستم های کنترل مرکزی، تعداد خروجی های اضطراری، محل ورودی ها، سیستم ارتباط اصلی، تعیین قسمتهایی از تأسیسات برای استفاده های ویژه، نوع رختکن، درهای اضطراری در هنگام آتش سوزی، پنجره ها و سیستم روشنایی داخل و خارج ساختمان و تأسیسات و ... باید مورد توجه طراحان و برنامه ریزان قرار گیرد (رضوی، ۱۳۸۳).

ب) بخش اجرا و بهره برداری:

موارد مهمی که در این بخش مورد نظر هستند عبارتند از: رعایت فاصله خطوط کناری زمین با دیوارها، پوشش دیوارها و ستون ها، پیش بینی راه ویژه ای که بتوان در مواقع اضطراری برای نجات، از وسایل و لوازم کمکی به سرعت استفاده کرد. نور کافی، لغزنده نبودن کف سالن ها، از میان برداشتن موانع موجود بر سر راه رفت و آمد افراد، پیش بینی آب روهای مناسب در قسمت دوش ها و کانال های استخر و ... با توجه به اهمیت ایمنی در اماکن ورزشی، در این جا ابتدا فاکتورهای ایمنی در انتخاب و محل بحث می شود، سپس ایمنی در ساختمان های ورزشی، اصول ایمنی در فضاهای تربیت بدنی و در نهایت ایمنی وسایل و تجهیزات ورزشی شرح داده خواهد شد (رضوی، ۱۳۸۳).

۱- فاکتورهای ایمنی در انتخاب محل

اندازه و شکل اماکن ورزشی به اهداف ایجاد آنها و سلیقه برنامه ریزان بستگی دارد. چنانچه هدف، ساختن فضا برای مدارس ابتدایی باشد، نیاز کلی دانش آموزان، داشتن فضاهای متنوع برای بازی های آزاد و فعالیت های متعدد می باشد. اگر هدف، ساختن فضاهای ورزشی برای مدارس راهنمایی و دبیرستان باشد، فضاها می بایستی وسیع تر باشند، ضمن اینکه برای تماشاچیان نیز بایستی فضاهای محدودی در نظر گرفت و چنانچه هدف، ساختن فضاهای ورزشی برای دانشگاه ها، مراکز آموزش عالی و باشگاه ها و ... باشد فضاهای بسیار وسیع تری برای کلاس-ها و فعالیت های فوق برنامه، مسابقات سطوح بالاتر، محل مناسب و وسیع برای تماشاچیان، اتاق رختکن، دوش ها، کلاس های تئوری، پارکینگ و ... می بایستی در برنامه ریزی و انتخاب محل، کاملاً در نظر گرفته شود. یکی از مسائل مهم در ایمنی محل برای فعالیت های تربیت بدنی و ورزش، داشتن فضاهای وسیع کافی است. فراهم بودن فضاهای وسیع باعث می شود تا زمین های ورزشی با فاصله های مناسب از هم ساخته شوند. فضاهای محدود و اندک باعث تردد بیشتری می شود و ازدیاد این تردها درصد برخوردها را بیشتر می کند (رضوی، ۱۳۸۳).

رفت و آمدها و تردد وسایل نقلیه سبک و سنگین در فضاهای کوچک، ایمنی افراد شرکت کننده در فعالیت های تربیت بدنی و ورزش را به خطر می اندازد. بنابراین، چنانچه در برنامه ریزی اولیه، فضاهای کافی برای تردد افراد عادی و وسایل نقلیه در نظر گرفته شود و آنها در فواصل کافی نسبت به ورزشکاران تردد نمایند، مسایل ایمنی بیشتری برای ورزشکاران و عابران فراهم خواهد شد. علاوه بر این در برنامه ریزی اولیه می بایستی حتماً پیش بینی های لازم برای حفظ و نگهداری فضاهای ورزشی از نظر ایمنی ورزشکاران در نظر گرفته شود. در فضاهای روباز، کف زمین های ورزشی می بایستی کاملاً صاف باشد. چاله های تعبیه شده در گوشه های زمین برای شیر فلکه آب و یا برآمدگی های مختلف برای شبکه آبرسانی چمن ها و ... هر کدام می تواند

حادثه ساز باشد. جدول های نزدیک زمین چمن یا آسفالت نیز می تواند. حوادث بی شماری در پی داشته باشد. همچنین تمیز نگه داشتن فضاها از اهم مسائل ایمنی است. به طور کلی، انتخاب محل های کوچک و کم وسعت، ناصاف، نزدیک به فاضلاب های شهری، نزدیک به کارخانه های پر سر و صدا و دودزا، مراکز غیر بهداشتی (مثل کشتارگاههای غیر استاندارد)، آزمایشگاه های اتمی و شیمیایی، بیابان های دور از شهر و ... میتواند علاوه بر هدر رفتن نیروی انسانی متخصص و اعتبارات و بودجه باعث به خطر افتادن سلامتی ورزشکاران و مراجعه کنندگان شود (رضوی، ۱۳۸۳).

۲- ایمنی در ساختمان های ورزشی

شرایط حقوقی و قانونی ایجاب می کند که طراح ساختمان، به جنبه های خاصی از طراحی از قبیل فرار اضطراری، کمک های اولیه و ایمن سازی مسیرهای دسترسی توجه داشته باشد. سایر ملاحظات ایمنی شاید بر عهده طراح نباشد و بعد از ساخت انجام شود. در بعضی شرایط خاص، ممکن است مدیر مجبور به انجام تغییر و اصلاح باشد تا خطرات بالقوه را کاهش دهد. این اقدام معمولاً پس از وقوع یک اتفاق انجام می شود (رضوی، ۱۳۸۳).

۲-۲-۱ اصول کلی قابل ملاحظه در سالنهای ورزشی

۱- انتخاب محل احداث فضاهای سرپوشیده ورزشی

۲- حداکثر راحتی و ایمنی برای ورزشکاران و تماشاچیان

۳- چرخه رفت و آمد و کنترل ترافیک حاصل از آن

۴- سطوح کف سالنها

۵- خدمات و سرویس دهی به سیستمهای الکتریکی

۶- خدمات سمعی، بصری

۷- رنگ و زیبایی و دکوراسیون سالنها

۸- سیستمهای مکانیکی

۹- امکانات بهداشتی و ایمنی (نویخت، ۱۳۸۶).

۲-۲-۲ ایمنی وسایل و تجهیزات ورزش

از مهم ترین اصول ایمنی در انتخاب و استفاده از وسایل و تجهیزات ورزشی، برخورداری وسایل از استانداردهای لازم است. این استاندارد شامل وزن، جنس، ارتفاع، طول و استحکام ... می باشند که میزان کارایی وسیله ورزشی را نشان می دهند. استفاده از تجهیزات و وسایل استاندارد نه تنها از نظر ایمنی و تامین سلامت کاربران، بسیار مهم است، بلکه در آموزش و یادگیری صحیح مهارت های ورزشی و پیشرفت ورزشکاران آموزشی یا حرفه ای نیز بسیار تأثیر دارد. در مرحله بعد، بررسی و بازبینی روزانه و حفظ و نگه داری و رفع آسیب های احتمالی

این تجهیزات و وسایل قرار دارد و نهایتاً وضعیت بهداشتی و تمیز بودن این وسایل از نکات ایمنی و کارآیی آنهاست (رضانی، ۱۳۹۲).

۹-۲-۲- بهداشت در اماکن ورزشی

مجموعه های ورزشی جز اماکن عمومی هستند که بدلیل حضور تعداد زیادی افراد در آنها و برقراری ارتباط افراد با یکدیگر، از نظر بهداشتی دارای اهمیت بسیار زیادی هستند. این اهمیت به ویژه در زمینه بیماریهای عفونی و مسری بیشتر است. از این رو نیاز به توجه خاص چه در زمینه ساخت چه در زمینه اداره دارند تا از بروز بیماریهای عفونی جلوگیری به عمل آمده، سلامتی و اطمینان خاطر تمام استفاده کنندگان) برای مثال زنان، کودکان، سالمندان، معلولان فراهم آمده و امکان دستیابی به هدف اصلی که استفاده بهینه و حداکثری از آنهاست، میسر شود. مدیریت اماکن، تاسیسات و تجهیزات ورزشی ملزم به تهیه برنامه بهداشتی مدونی است که با استفاده از آن و کنترل دقیق مسایل بهداشتی، خطر بروز بیماریها را از بین ببرد. همچنین، در این برنامه بهداشتی باید تدابیر دیگری نیز اتخاذ شود که ضمن کمک به ایجاد و حفظ سلامتی افراد نه تنها از بروز بیماریهای عفونی و مسری بلکه از بروز سایر بیماریها در استفاده کنندگان (مشتریان) و کارکنان مجموعه نیز جلوگیری شود. به علت اینکه مجموعه های ورزشی از نظر وسعت اماکن، تاسیسات و تجهیزات متفاوت هستند؛ بنابراین مدیریت هر مجموعه باید با توجه به خصوصیات مجموعه خود برنامه بهداشتی مخصوصی را تدوین کند (دباغان و همکاران، ۱۳۸۴).

۱۰-۲-۲- ایمنی حریمها، خطوط و تجهیزات

این موارد شامل جداسازی زمین های مختلف، جداسازی و ایجاد فاصله مناسب بین زمینها و دیوارها اشاره دارد.

در صورت امکان، از احداث سالنها در مجاورت ساختمانهای بلند، مکان های پر سروصدا مانند کارگاه ها، پایانه ها، راه آهن و ... خودداری شود. حریم زمینهای بازی با دیوار رعایت شود. حداقل ۲ متر فاصله داشته باشد. در فاصله ۲ متری زمین هیچ شیئی از قبیل سطل زباله، صندلی، میز و سکو قرار داده نشود. دیوارهای حریم زمینهای ورزشی استحکام کافی داشته باشد. خطوط جداکننده زمین قابل رویت باشد. زمین ورزشی از محل عبور و مرور افراد متفرقه، محل ورود به زمین و خروج از آن مستقل باشد (فارسی، ۱۳۹۱).

اولین جنبه رعایت اصول ایمنی برای وسایل و تجهیزات، انتخاب آنها بر اساس استانداردهای موجود است. استانداردهای وضع شده برای وسایل و تجهیزات می تواند جنبه هایی از قبیل وزن، حجم، جنس، اندازه، ارتفاع، طول، استحکام و ... را شامل شود. به طور مثال، استاندارد توپ فوتبال بر اساس قوانین و مقررات وضع شده از سوی فیفا، از نظر وزن توپ، جنس توپ، حجم توپ، قطر توپ، میزان باد و ... مشخص است. مسلماً چنین مقرراتی با استفاده از تجربیات سال

های طولانی بازی فوتبال به دست آمده است و رعایت آنها می تواند ضمن ایمنی و سلامت ورزشکاران باشد. همانطور که گفته شد، در انتخاب وسایل و تجهیزات ورزشی باید مواردی از قبیل طراحی و مواد، تسهیلات و هزینه نگهداری، ایمنی وسایل و تجهیزات حفاظتی، کیفیت و طرز کار، محل خرید و قیمت در نظر گرفته شود. پارچه های مورد استفاده در دوخت لباس های ورزشی، کفش ها و مواد تهیه کننده آن، مواد، رنگ و کیفیت زیر پوش ها، مواد تهیه کننده توپ و ... باید به دقت مورد توجه قرار گیرد. در صورت عدم آشنایی و شناخت کافی از کیفیت وسایل تجهیزات ورزشی می توان ابزار مورد نیاز خود را روی نشان (آرم) تولید کنندگان معتبر تهیه و خریداری کرد (جابری، ۱۳۸۴).

رعایت استانداردها به معنی پیشگیری کامل از بروز حوادث نیست؛ به طوری که در بسیاری مواقع دیده میشود که وسایل و تجهیزات ورزشی آسیب میبینند و یا خراب می شوند. بر این اساس، دومین جنبه رعایت اصول ایمنی در مورد وسایل و تجهیزات، معاینه و واریسی و در نهایت تعمیر و ترمیم روزانه وسایل بازی، پس از انجام تمرینات و یا مسابقات است. تعمیر و ترمیم وسایل آسیب دیده باید در اولین فرصت انجام شود و درنگ و تعلل در این کار می تواند حوادث غیر قابل جبرانی را باعث شود. سومین جنبه، کنار گذاشتن و عدم استفاده از وسایل و تجهیزات مستعمل، کهنه و از کار افتاده است. تعمیر و ترمیم وسایل تا جایی جایز است که استفاده مجدد از آنها میسر باشد؛ در غیر این صورت، عدم استفاده از این گونه وسایل، بهترین راه رعایت اصول ایمنی است. چهارمین جنبه ایمنی وسایل و تجهیزات، اصول بهداشتی و شرایط نگهداری آنها است. غیر بهداشتی بودن انبار و یا محل نگهداری وسایل ورزشی نظیر توپ، راکت و ... تمیز نکردن تشک ها، غیر (بهداشتی بودن دوش)، سرویس های بهداشتی و رختکن ها هر کدام میتوانند باعث بروز حوادث مختلف و ابتال به بیماری های گوناگون شود؛ و به این ترتیب، ایمنی و بهداشت ورزشکاران و مراجعه کنندگان به اماکن ورزشی را به خطر اندازد (رضوی، ۱۳۸۳).

۱۱-۲-۲- حفاظهای اطراف زمین ورزشی

شاید قوی ترین نشانه تغییر و تحول در باب مسائل ایمنی ورزشی در سال های اخیر، جمع آوری و بلا مصرف شدن حفاظ های ناخوشایند اطراف اکثر زمینهای ورزشی باشد. این حفاظ ها در کشورهایی نظیر انگلستان و اسکاتلند بدلیل استاندارد شدن کامل ساخت و ساز ورزشگاهها و بهبود روش های مدیریت جمعیت و مکانیزم های امنیتی، اعتبار خود را از دست دادند و از دور خارج شدند. این اقدام در رقابت های ۱۹۹۶ اروپا به تحقق پیوست. پس از آن در ورزشگاههای دیگر اروپا نیز حفاظ ها برداشته شدند که مسئولان بین المللی اقدام نامبرده را ایده آل و مطلوب توصیف کرده و اعلام نمودند که اطراف زمین بازی نباید توسط نرده و حفاظهای توری احاطه شود. این اقدام ممکن است در بعضی جاها بی احتیاطی تلقی شود؛ اما نباید از نظر دور داشت که

Title and Author:	Assessing the hygienal and safety of futsal halls in ardabil comparing them to futsal global standards / Seyyed Mehdi Salehi
Supervisor:	Mehrdad Moharramzadeh
Graduation date:	2019.09.14
Number of pages:	79

Abstract

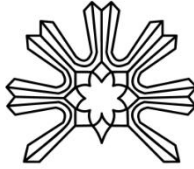
Research Aim: The purpose of this study was to evaluate the safety and health status of Ardebil futsal halls and compare them with world standards. The purpose of the present study is to conduct a descriptive survey on the purpose of the study and how to collect data using a questionnaire.

Research method: The statistical population of the present study includes Ardabil futsal halls with a total of 44 halls. Due to the limited statistical population, the whole sample was selected as the whole population.

Findings: Content and face validity of the questionnaire was confirmed by management professors and then Cronbach's alpha reliability was 0.80. Descriptive and inferential statistics (one-sample t-test) were used for analysis.

Conclusion: The findings of the study showed that the health and safety status of Ardebil futsal halls are in a good condition. Therefore, it can be concluded that the safety and health status of Ardebil futsal halls is not very different from world standards and national and international events can be held in such halls.

Keywords: Safety, Health, Futsal, Ardabil.



University of Mohaghegh Ardabili
Faculty of Educational Sciences and Psychology
Department of Physical Education and Sport Sciences

Thesis submitted in partial fulfillment for the degree of
M.A. in Public Management

Assessing the Hygienal and Safety of Futsal Halls in Ardabil comparing them to futsal global standards

By:
Seyyed Mehdi Salehi

Supervisor:
Mehrdad Moharramzadeh (Prof)

Advisor:
Farzad Nobakht (Ph.D)

September 2019